

NORR

DER SKANDINAVIEN-GUIDE

NORWEGEN Fjellnorwegen & Oslo

Die 10 besten Tipps für Ihren Urlaub



NORR LESEN UND VORFREUDE STEIGERN

Von unseren Lesern wissen wir: **NORR** steigert die Lust auf Skandinavien. Probieren Sie es aus und werfen Sie einen Blick in Ihr kostenloses Exemplar von **NORR**. Das Magazin erscheint viermal pro Jahr. Für den Fall, dass der Fuke überspringt, halten wir einen 10-Euro-Gutschein vom Nordland-Shop für Sie bereit. Einfach den Link anklicken! www.norrmagazin.de/nordland-shop. Wir wünschen Ihnen einen schönen Urlaub!

PRÄSENTIERT VON





NORWEGENS BESTER BIKE-PARK

Hafjell Der Skiort Hafjell mit seinen tiefen Wäldern und hügeligen Bergen liegt in der Provinz Oppland. Wenn man auf dem Öyerfjell aus dem Lift steigt, warten zwei Abfahrten, die sich bald zu mehreren Trails verzweigen, mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad. Der bekannte norwegische Fahrer Snorre Pedersen hat die Pisten entworfen, die neben Åre, Les Portes du Soleil und Les Deux Alpes europäische Spitzenklasse sind. Hafjells Gefälle ist perfekt, nicht zu steil, nicht zu flach, der Höhenunterschied beträgt 800 Meter. www.hafjell.no



HEDEMARKSVIDDA - OSLO

Hedemarksvidda Im Süden der Gebirgsregion Rondane, zwischen dem Gudbrandsdalen und Österdalen, erstreckt sich ein langer, bewaldeter Bergrücken. In der Gegend von Lillehammer und weiter südlich nennt man dieses Gebiet Hedemarksvidda. Es eignet sich gut für Wanderungen im Bergwald und ist mit einem Netz von Übernachtungshütten versehen. Hedemarksvidda ist ideal für alle, die Ruhe und Frieden suchen. Von dort aus gibt es auch einen markierten Wanderweg nach Süden, der bis Oslo reicht. www.turistforeningen.no



WILDWASSERPADDLEN IN SJOA

Heidal Wer die norwegische Fjellnatur erleben und gleichzeitig seine Air Blunts, Back Stabs oder Kick Flips und andere Kajaktricks trainieren will, sollte sich zum Fluss Sjoa in Heidal begeben: Hier liegt das skandinavische Wildwasser-Mekka. Im unteren Teil, wo früher Holz geflößt wurde, ist die Strömung kräftiger und der Flusslauf schnell. Jedes Jahr im August wird hier das bekannte Sjoa-Festival veranstaltet. Ein echtes Highlight für Wildwasserfans. www.visitbeitostolen.no



NORWEGIAN WOOD

Hedmark Bei Norwegen denken die meisten an Berge und Fjorde, doch auch Wald kann man hier finden. Der Finnskogen ist eines der größten zusammenhängenden Waldgebiete Skandinaviens. Es liegt auf beiden Seiten der Grenze, die zwischen dem schwedischen Värmland und der norwegischen Provinz Hedmark verläuft. Wenn Sie unendliche Wälder und idyllische kleine Seen mögen, gemütliche Hütten und tagelange Wandertouren, auf denen man keinen Menschen trifft, dann ist Finnskogen genau das richtige Ziel für Sie. www.finnskogen.net



DAS RONDANE-MASSIV

Rondane Norwegen besitzt landschaftliche Schönheiten ohne Ende. Eine besonders schöne, aber vielleicht weniger bekannte Gegend ist das karge, fast schon steril wirkende Bergmassiv Rondane. Es ist zugleich Norwegens höchste Gebirgsformation mit mehreren Gipfeln über 2 000 Meter. Dort gibt es verschiedene Wanderwege, von denen einige mitten durch den Rondane-Nationalpark führen. Zwischen den Hütten liegt jeweils eine Wanderstrecke von drei bis vier Stunden. Auch bieten sich diverse Möglichkeiten für leichtere Klettertouren. www.visitrondane.com



WILDES JOTUNHEIMEN

Jotunheimen In Jotunheimen wachsen die 27 höchsten Berge des Landes dicht gedrängt in den Himmel. Jotunheimen liegt zwischen dem Sognefjord im Westen und der Landschaft Valdres im Osten. Es ist der beliebteste Nationalpark und das alpinste Gebiet Norwegens, mit mehr als 40 schroffen Gipfeln über 2000 Meter. Die Kletterrouten sind dementsprechend mit vielen steilen Passagen und weiten Abschnitten über pures Geröll gespickt und eignen sich eher für Geübte. Die beste Zeit zum Klettern und Wandern ist von Ende August bis Anfang Oktober. www.visitjotunheimen.com



EINSAMKEIT IN ERTEMARKA

Halden Südöstlich von Halden in Östfold liegt Ertemarka. Das ist ein wunderbares Waldgebiet mit einem Netz von markierten Wanderrouten und unbewirtschafteten Übernachtungshütten. Auf verschiedenen Wegen kommen Sie in das Gebiet. Einer der schönsten beginnt auf der Rückseite der Festung Fredriksten und führt geradewegs zur Ertehytta. Diese Hütte nutzen die Einwohner von Halden gern für Tagesausflüge. Sie ist ein guter Ausgangspunkt für Wanderungen in Ertemarka. www.turistforeningen.no



PER KAJAK NACH TRYSIL

Trysil Der Trysilelva ist ein Mekka für Paddler. Besonders Wildwasserkanuten lassen hier gerne ihre Boote zu Wasser. Der Fluss geht aus dem Femund-See hervor und fließt von dort Richtung Süden, vorbei an Trysil und dann ins schwedische Värmland, wo der Fluss Klarälven heißt. Er ist im Sommerhalbjahr gut befahrbar, aber die beste Saison sind die Monate Juni und Juli. Erfahrene Wildwasserkanuten können die ganze Strecke bis nach Trysil befahren. www.trysil.com



KREBSFISCHEN AUF HVALER

Oslofjord Ein paar Muscheln zerdrücken, das Fleisch um die Angelschnur wickeln, an der ganz unten ein Steinsenker hängt – mehr braucht man nicht, um vom Bootssteg, oder auch vom Boot aus, Taschenkrebse zu fangen. Das Krebsfischen ist das große Sommervergnügen der Kinder auf Hvaler und den anderen Inseln im Oslofjord. Der Fang wird unter Geschrei und Gelächter in einen Eimer geworfen. Wer die meisten Krebse fängt, hat gewonnen. www.opplevfredrikstad.com.



SIGHTSEEING MIT SEEKAJAK

Oslo Wer Oslo einmal von der Wasserseite aus näher kennen lernen möchte, dem sei eine Tour mit dem Seekajak auf dem Oslofjord empfohlen. An einem schönen Frühlingstag aufs Wasser hinaus zu paddeln und den wunderschönen Blick auf die Natur und die sich hinter ihr versteckende norwegische Hauptstadt zu genießen, gehört zu den Höhepunkten eines Oslo-Aufenthaltes. Wer noch nicht zu den Eingeweihten der Seekajakgemeinde gehört, kann sich in Oslo auch alle notwendigen Fähigkeiten für einen Ausflug auf dem Meer aneignen. www.oslofjordkajakk.no

NORR MACHT GLÜCKLICH!

JAHRESABO UND 10-EURO-GUTSCHEIN FÜR SIE!



IHRE VORTEILE: Sie sparen 3 Euro gegenüber Einzelkauf. **NORR** wird druckfrisch aus Schweden zu Ihnen nach Hause geliefert und Sie erhalten den 10-Euro-Gutschein vom Nordland-Shop, einzulösen unter www.nordland-shop.net

TESTEN SIE NORR! 2 Ausgaben für nur 7,50 Euro und einen Spork des schwedischen Herstellers Light my fire gibt es gratis dazu.

FOTO: KARIN ALFREDSSON

Bestellung im Internet: www.norrmagazin.de/nordland-shop

JA, ich bestelle hiermit ein Abonnement des **NORR** Magazins für **4** Nummern zum **Vorteilpreis von 15€ statt 18€**. Plus **10-Euro-Gutschein** von Globetrotter.

JA, ich bestelle hiermit ein Abonnement des **NORR** Magazins für **2** Nummern zum **Vorteilpreis von 7,50€ statt 9€**. Plus **1 Spork**.

(AUSLANDSPREIS AUF ANFRAGE)

KONTAKT

TEL: + 49 (0) 30 / 611 053 68
FAX: + 49 (0) 30 / 611 053 69
EMAIL: ABO@NORRMAGAZINE.COM

PER POST:
INTERABO BETREUUNGS-GMBH
NORR MAGAZIN
POSTFACH 10 32 45
20022 HAMBURG

Vorname

Nachname

Straße | Nr.

PLZ | Wohnort

Datum | Ort

Unterschrift

Bitte schicken Sie mir eine Rechnung

Ich zahle per Bankeinzug

Name der Bank

BLZ

Kontonummer

NG_NL_N

Vertrieb: Interabo Betreuungs-GmbH, Wendenstr. 25, 20097 Hamburg, Geschäftsführer: Uwe Henning, Jürgen Rosenboom, Peter Drawert, Handelsregister Hamburg HRB 35763, Tel. +49 (0) 30-61 10 53 68
Verlag: Scandinavian **NORR** Publishing AB, Geschäftsführer: Gabriel Arthur, Katarina Bangata 56, SE-116 39 Stockholm, Schweden, www.norrmagazin.de

www.norrmagazin.de/nordland-shop